

# HYPNOSE ERICKSONIENNE



**DURÉE** : 6 mois

**Formateur :**

**CLAUDE BAUMEL**

Fondateur du CERFPA

Ph.D - Praticien en PNL

et en Hypnose Ericksonienne

Formé aux Neurosciences

Comportementaliste

**Évaluation**

QCM

1 devoir final à effectuer à la fin du module (moyenne à 10/20)0)

**Validation**

Attestation d'étude

## TARIF

**MODULE EN E-LEARNING** : 480 €

## MODALITÉS DE RÈGLEMENT

• Paiement en ligne par carte bancaire sur le site [www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com) (paiement échelonné jusqu'à 6 mensualités)

• Paiement en 2 fois par chèques (à nous faire parvenir par voie postale)  
1 chèque de 144,00 € (soit 30% à la commande, encaissé le mois de réception) + 1 chèque de 336,00 € (le solde, encaissé le mois suivant)

• Paiement en 6 fois par chèques (6 chèques de 80 € par voie postale)

*Vos 6 chèques seront encaissés le 15 ou le 30 de chaque mois*



Ce module a comme objectif de vous faire découvrir les techniques de l'hypnose, s'inspirant des travaux de Milton Erickson qui, par sa pratique et ses techniques a apporté une large contribution à son utilisation qui est orientée vers des solutions.

Tout au long de ce cours, vous découvrirez d'abondantes techniques et de stratégies.

Vous allez étudier et expérimenter les processus de l'hypnose éricksonienne, outil privilégié de la thérapie et de la relation d'aide, de l'enseignement, de la communication.

## RÉSUMÉ DU PROGRAMME

### MODULE : L'HYPNOSE ERICKSONIENNE

L'Hypnose Ericksonienne - L'histoire de Milton Erickson - La transe hypnotique  
Des résultats scientifiques homologues - Prendre en charge son mécanisme d'auto-guérison  
Qu'est-ce que l'hypnose - Rôle du praticien en hypnose - Accompagner les patients  
La séance - Différentes techniques en hypnose - Les indications de l'hypnose  
Origine de l'hypnose - Franz Anton Mesmer - Techniques utilisées - Les passes  
Les méthodes collectives - La crise magnétique - Le somnambulisme  
Evolution de la théorie - Charcot et l'école de la salpêtrière  
L'état hypnotique - L'état léthargique - La catalepsie - L'état somnambulique  
Le petit hypnotisme - L'hypnose et Freud - Option d'inconscient  
Des forces d'auto guérison - Comment Freud découvre l'inconscient  
Approche jungienne de l'inconscient - L'inconscient collectif - Principaux archétypes  
L'hypnose et la psychanalyse après Freud - L'empathie - James Braid  
La créativité en thérapie et de l'hypnose  
La relation thérapeutique en hypnose éricksonienne  
Le milton modèle ou le langage du changement - Utiliser la métaphore  
La métaphore qui guérit - Métaphore et physiologie  
Les métaphores thérapeutiques - La métaphore artistique  
Les métaphores de changement - Encourager une rechute  
Favoriser une action en s'y opposant - Insister sur ce qui est positif  
Amplifier une déviation - Hypnose et inconscient  
L'interaction hypnotiseur/hypnotisé/feed-back  
Congruence-incongruence - Les suggestions indirectes  
Déroulement de la transe hypnotique - Les différentes formes de la synchronisation  
L'auto-hypnose  
Auto-suggestion & phobies  
Les mécanismes de la peur