

HYPNOSE ERICKSONIENNE

Durée : 6 mois

Evaluation : QCM

Formateur : **Claude Baumel**
Fondateur du CERFPA
Ph.D - Praticien en PNL et
en Hypnose Ericksonienne
Comportementaliste

Validation : Attestation d'étude



Ce module a comme objectif de vous faire découvrir les techniques de l'hypnose ericksonienne créée par le psychiatre américain Milton H.Erickson. Tout au long de ce cours, vous découvrirez d'abondantes techniques et stratégies afin d'expérimenter les processus de l'hypnose éricksonienne qui est orientée vers les solutions.

Cette technique est réputée en tant que thérapie brève dans différents domaines : angoisse, anxiété, dépression, troubles psychosomatiques, insomnie, phobies, dépendances...

RÉSUMÉ DU PROGRAMME DU MODULE

- L'Hypnose Ericksonienne • L'histoire de Milton Erickson • La transe hypnotique
- Des résultats scientifiques homologues
- Prendre en charge son mécanisme d'auto-guérison • Qu'est-ce que l'hypnose
- Rôle du praticien en hypnose • Accompagner les patients • La séance
- Différentes techniques en hypnose • Les indications de l'hypnose
- Origine de l'hypnose • Franz Anton Mesmer • Techniques utilisées
- Les passes • Les méthodes collectives • La crise magnétique • Le somnambulisme
- Evolution de la théorie • Charcot et l'école de la salpêtrière • L'état hypnotique
- L'état léthargique • La catalepsie • L'état somnambulique • Le petit hypnotisme
- L'hypnose et Freud • Option d'inconscient • Des forces d'auto guérison
- Comment Freud découvre l'inconscient • Approche jungienne de l'inconscient
- L'inconscient collectif • Principaux archétypes • L'hypnose et la psychanalyse après Freud
- L'empathie • James Braid • La créativité en thérapie et de l'hypnose
- L'hypnose ericksonienne • La relation thérapeutique en hypnose éricksonienne
- Le milton modèle ou le langage du changement • Utiliser la métaphore
- La métaphore qui guérit • Métaphore et physiologie • Les métaphores thérapeutiques
- La métaphore artistique
- Les métaphores de changement • Encourager une rechute
- Favoriser une action en s'y opposant
- Insister sur ce qui est positif • Amplifier une déviation
- Hypnose et inconscient
- L'interaction hypnotiseur / hypnotise/feed-back
- Congruence-incongruence
- Les suggestions indirectes • Déroulement de la transe hypnotique
- Les différentes formes de la synchronisation
- L'auto-hypnose • Auto-suggestion & phobies • Les mécanismes de la peur...

TARIFS

EN E-LEARNING : 480 €

Inscription en ligne sur notre site

www.e-learning-formation.com